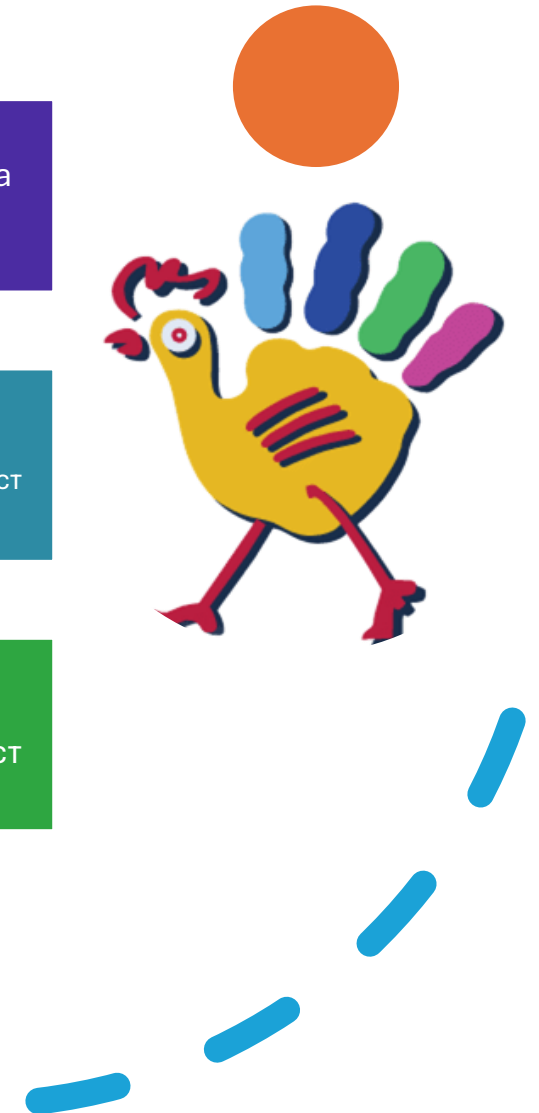


Академия за родители

Заедно отглеждаме щастливи и
уверени деца



Основни принципи



Основни направления и деятельности





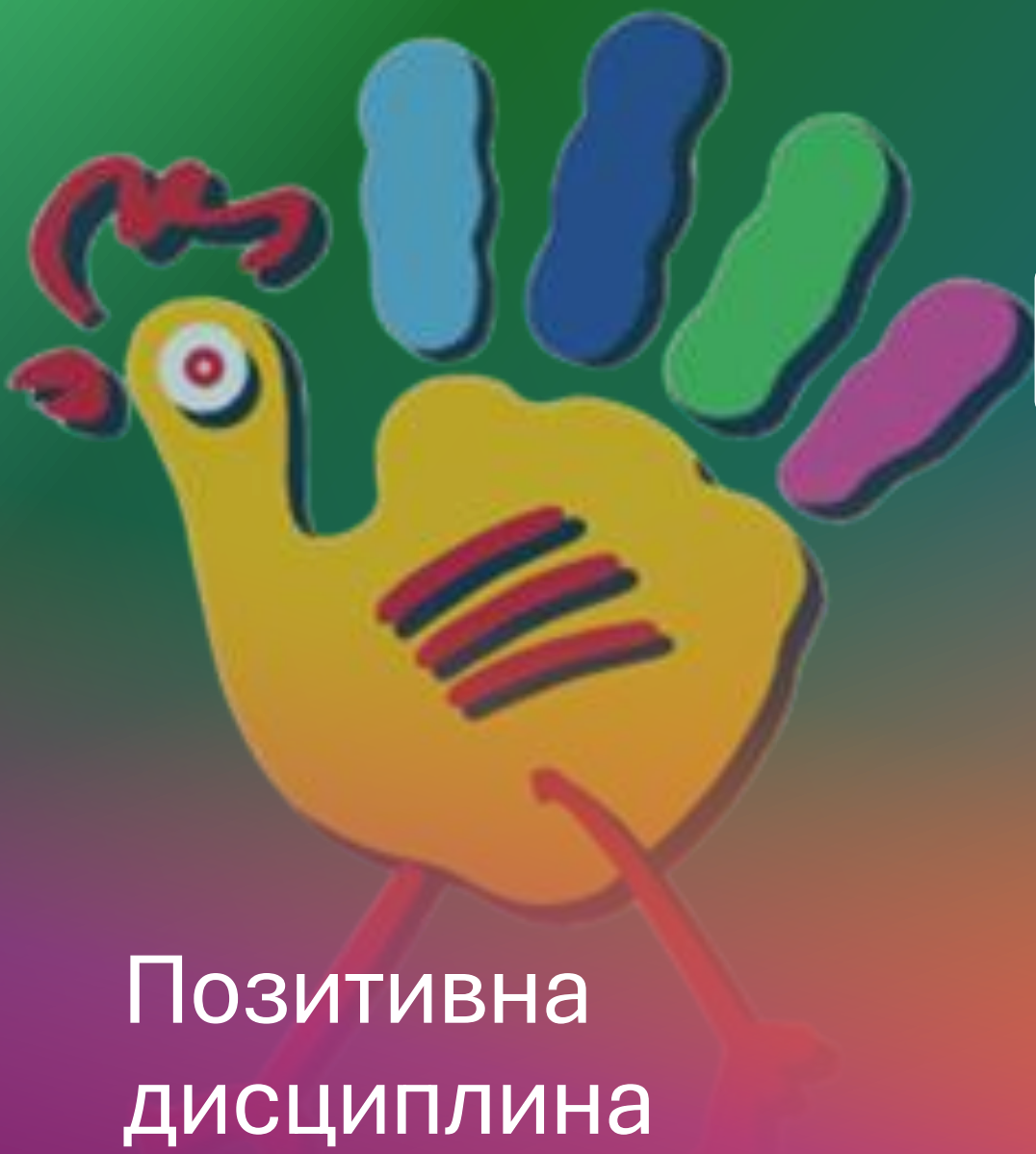
Психо- емоционално развитие на детето

Теми:

- Адаптация в детската градина;
- Как да изграждаме емоционална интелигентност;
- Детски истерии – причини и реакции;
- Как да поставяме граници без наказания;
- Самостоятелност и увереност.

Дейности:

- Лекции и презентации;
- Работилници с ролеви игри;
- Анализ на реални казуси;
- Демонстрация на техники за спокойно общуване.



Позитивна дисциплина

Теми:

- Граници и
последиви

Разлика между
наказание и
логическа
последица

Как да
реагираме при
агресивно
поведение

Дейности:

Практически
упражнения

Обсъждане на
конкретни
ситуации

Създаване на
„Семейни
правила“



Подготовка за училище

- Теми:
 - Какво означава „готовност за училище“;
 - Развитие на внимание, памет и концентрация;
 - Насърчаване на любов към ученето.
- Дейности:
 - Демонстрация на игри за развитие;
 - Практични идеи за учене чрез игра.



Речево развитие и комуникация

- Теми:
 - Кога да се притесняваме за речта;
 - Как да стимулираме говоренето;
 - Значението на четенето.
- Дейности:
 - Логопедични мини-сесии;
 - Практики за четене у дома;
 - Препоръчителни книги и ресурси.



Дигитална хигиена и медийна грамотност

- Теми:
 - Екранно време – препоръки;
 - Рискове и ползи от технологиите;
 - Баланс между дигитален и реален свят.
- Дейности:
 - Изготвяне на „семеен медиен план“;
 - Обсъждане на конкретни казуси.



Здраве и
безопасност

- Теми:
 - Имунитет и хранене;
 - Сън и режим;
 - Първа помощ при инциденти.
- Дейности:
 - Срещи с педиатър;
 - Демонстрации при първа помощ;
 - Практически съвети.

Споделени събития родител – дете

- Творчески ателиета;
- Спортни празници;
- Семейни проекти;
- Ден на професиите /родители представят професиите си/



Очаквани резултати

За децата:

По-добра
адаптация в
детската
градина

Намаляване на
проблемно
поведение

По-добра
емоционална
регулация

Повишена
самостоятелност

За родителите:

Повече
увереност в
родителската
роля

По-добра
комуникация с
детето

Подкрепяща
родителска
общност

За детската градина:

По-добро
партньорство
със семействата

Намаляване на
конфликтите

Повишено
доверие

По-добри
образователни
резултати

