Утрото на един нов етап

Модел за плавна адаптация на децата от семейната среда към детската градина.



ДГ № 61 „Шарено петле“

Gemini Notebook

Символиката на Шареното петле

Петлето не е просто нашето име – то е символ на събуждането за нов етап от живота.

Песента на петлето носи смелост и увереност, призовавайки утрото. В нашата градина всяко дете открива своя собствен глас и се учи да общува в един пъстър, шарен свят, изпълнен с разнообразие, нови приятелства и социални умения. Тръгването на детска градина е първият голям изгрев в живота на вашето дете.



Успешната адаптация изисква споделено доверие



Когато възрастните работят в дух на партньорство, детето усеща стабилност и разперва криле много по-лесно.

Gemini Notebook

Всяко дете има свой собствен ритъм на привикване



Лека адаптация
(10 до 15 дни)

Детето се приспособява бързо, с минимални и кратки затруднения.



Средна адаптация
(до 30 дни)

Наблюдават се временни емоционални трудности, които се преодоляват с постоянство и подкрепа.



Тежка адаптация
(до 2 месеца)

Изисква продължителна съвместна работа, търпение и строго индивидуален подход.

И трите форми са напълно нормална част от кривата на израстване.

Gemini Notebook

Временни сенки в сутрешната светлина: Какво да очакваме

Поведенчески индикатори

1. Плач, страх и видима несигурност.



2. Отказ от общуване или стоене пред играчките без участие.



3. Пасивност в игрите или кратки прояви на агресия към други деца.



Физиологични прояви

1. Временен отказ от храна и нарушен сън.



2. Намалена обща активност и тонус.



3. Повишена заболеваемост (най-често леки респираторни инфекции, свързани със стреса и новата среда).



Gemini Notebook

Изграждане на мост между двата свята



У дома

Уеднаквяване на дневния режим. Хранене и сън в часове, максимално близки до тези в градината. Насърчаване на умения за самообслужване (обличане, миене на ръце).

В градината

Предвидимост и ритъм. Когато тялото на детето познава ритъма на деня, умът му е много по-спокоен да приема нови социални предизвикателства.

Gemini Notebook

Присъствието на родителя: Помощно колело, а не задължително условие

Често срещан мит е, че родителят задължително трябва да стои в групата по време на адаптацията. В ДГ „Шарено петле“ ние разглеждаме присъствието на родителя като *инструмент по преценка*, а не като задължителен етап.



Кога се използва?

Само при необходимост, след педагогическа оценка, предимно при силно тревожни деца в първите дни.

Защо не е задължително?

За повечето деца бързата, ясна и уверена раздяла на вратата скъсява периода на стрес и им позволява по-бързо да се доверят на своите учители.

Gemini Notebook

Първи стъпки: Плавното оттегляне



Стъпка 1 (Първи дни)

Кратък престой от 15–30 минути. Възможно е присъствие на родител (ако е предварително уговорено като необходимо).

Стъпка 2 (Постепенно оттегляне)

Родителят се оттегля физически. Детето остава само за кратки интервали в свободна игра.

Стъпка 3 (Четвърти ден)

Препоръчва се първа напълно самостоятелна раздяла без присъствието на родител в сградата.

Стъпка 4 (Пети ден нататък)

Ако детето е спокойно, престоят се удължава и може да остане за следобеден сън.

Gemini Notebook

Психологическата подготовка започва от вкъщи

Какво да правим

- Говорете позитивно за детската градина, създавайки любопитство.
- Играйте ролеви игри у дома („на учител и дете“).
- Обяснете, че раздялата е временна и повтаряйте, че е обичано.



Какво да избягваме

- Не обсъждайте собствените си тревоги пред детето – то усеща вашата несигурност.
- Избягвайте всякакви внушения за „изоставяне“, дори под формата на шега.

Gemini Notebook

Спокойното утро определя успешния ден



Предвидимост

Обяснете ясно кога ще бъде взето детето, използвайки разбираеми за него ориентири (напр. „след обяд“ или „след като се наспиш“).

Без бързане (Създайте за напрежение)

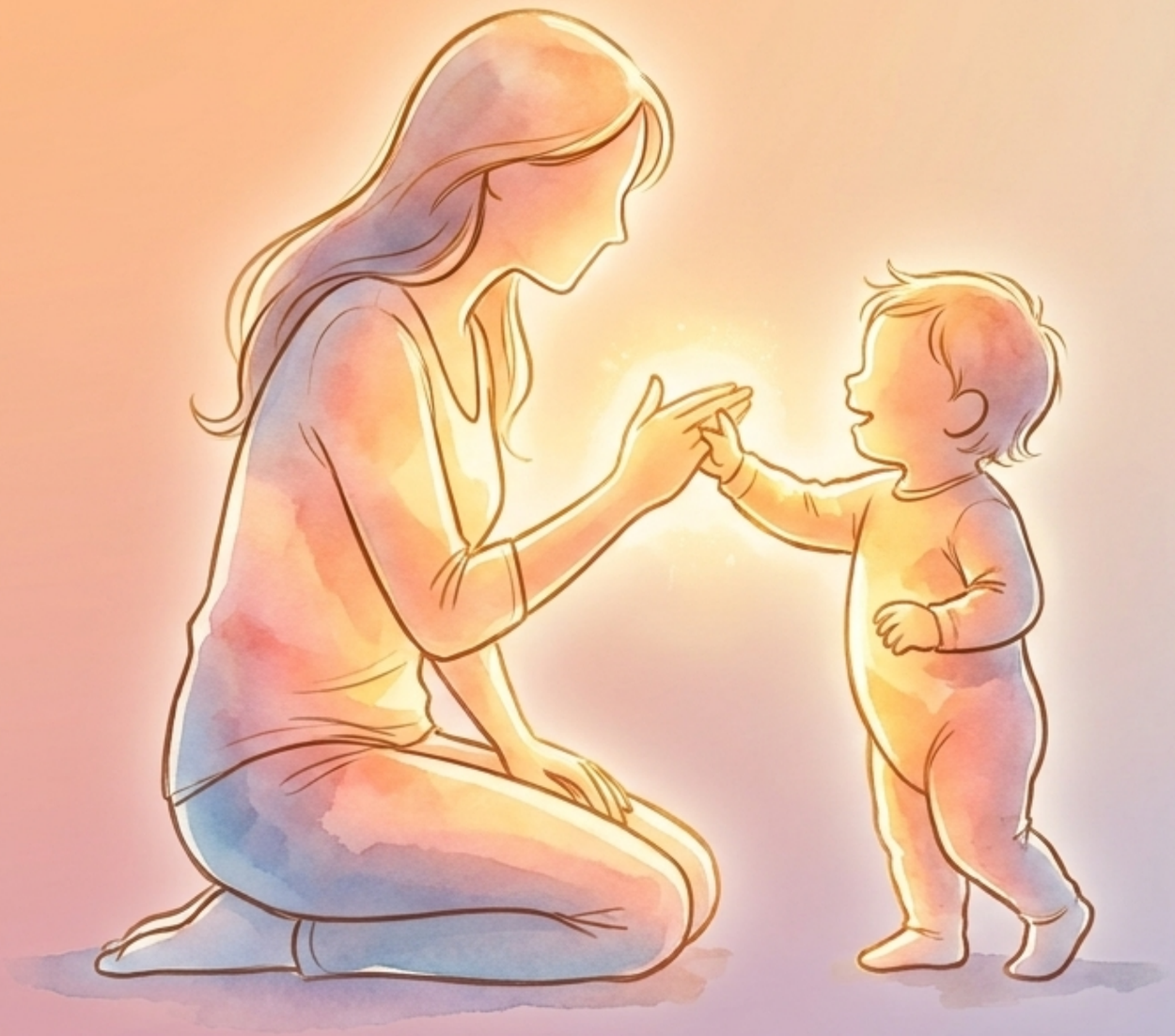
Създайте приятна сутрешна рутина без напрежение и викове.

Време за връзка

Отделете допълнителни 5 минути за прегръдка и усмивка преди излизане.

Gemini Notebook

Изкуството на раздялата: Кратко и уверено



Бъдете кратки

Раздялата трябва да бъде бърза и уверена, дори ако детето плаче. Дългите сбогувания засилват тревожността.

Създайте свой ритуал

Използвайте специфична прегръдка, целувка или тайно махане с ръка през прозореца.

Спазвайте обещанията

Кажете точно кога ще се върнете и никога не си тръгвайте тайно, докато детето е разсеяно – това руши доверието.

Gemini Notebook

Малко парченце от дома



Детето може да носи любима играчка, книжка или малък предмет от дома.

Този предмет служи като емоционална котва – той създава усещане за сигурност и носи аромата и топлината на семейството в новата среда.

Внасянето на предмети се случва след предварителна консултация с учителите в групата, за да се гарантира безопасността на всички деца.

Gemini Notebook

Открита комуникация и споделена отговорност



Ежедневен контакт

Поддържайте кратка, но редовна връзка с учителите и медицинските сестри при взимане на детето.

Индивидуални срещи

При необходимост от по-дълъг разговор за планиране на адаптацията, заявете индивидуална среща, вместо да обсъждате детайли на вратата пред детето.

Здраве и хигиена

Представянето на здравна книжка и стриктното спазване на хигиенните правила защитават не само вашето дете, но и цялата общност.

Gemini Notebook

Ключът към успеха е във вашата вяра

Скъпи родители, най-мощният инструмент за успешна адаптация не са играчките или графикът. Това е вашата собствена увереност.

Децата заемат смелост от своите родители. Когато вие искрено вярвате, че детето ви е в безопасност и е способно да се справи, то също ще повярва в това.

Gemini Notebook



Заедно градим основите на едно щастливо детство

В детска градина **„Шарено петле“** всяко дете е прието, обичано и насърчавано да бъде уверено в себе си.

Благодарим ви за доверието. Очакваме ви с радост в първия учебен ден!

ДГ № 61 „Шарено петле“ – Модел за работа със семействата (Заповед № 512).

Gemini Notebook